

Детский сад № _____

29 июля 2026 г.

Меню 29 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
Омлет натуральный	130	226	11.6	19	2.2
Чай с сахаром	200	24	0.13	0.026	6.13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	75	2.5	0.27	21
<u>Завтрак 2</u>					
Фрукты свежие	130	47.3	0.4	0.4	9.8
<u>Обед</u>					
Огурцы свежие порционные	30	9.9	0.24	0	0.9
Суп картофельный с бобовыми и гречками	160	147.8	11.3	6	12
Котлеты рубленые из птицы с соусом	70	98	8.33	12.45	9.13
Картофельное пюре	110	100	2.2	3.4	14.75
Напиток из смеси сухофруктов	150	41.3	0.15	0.15	10.1
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1.65	0.18	14
Хлеб ржаной	30	86	2.4	0.5	22
<u>Полдник</u>					
Суп молочный с пшеном	150	81	2.6	3.1	10.9
Булочка кунцевская	50	153	3.9	3.35	23.7
Чай с молоком и сахаром	150	36	1.1	0.8	6.2

Повар бригадир
ООО "Общепит" г. Салавата

Медицинский работник

Согласовано
Заведующий

Детский сад № _____

29 июля 2026 г.

Меню 29 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
Омлет натуральный	150	282	14.5	23	2.7
Чай с сахаром	200	24	0.13	0.026	6.13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	50	125.25	4.18	0.45	35.07
<u>Завтрак 2</u>					
Фрукты свежие	130	47.3	0.4	0.4	9.8
<u>Обед</u>					
Огурцы свежие порционные	50	16.5	0.4	0	1.5
Суп картофельный с бобовыми и гречками	195	177.4	13.56	7.2	14.4
Котлеты рубленые из птицы с соусом	80	117.6	9.99	14.9	10.9
Картофельное пюре	130	52	0.12	0.12	12.4
Напиток из смеси сухофруктов	180	49.56	0.18	0.18	12.12
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1.65	0.18	14
Хлеб ржаной	40	114	3.25	0.66	29.3
<u>Полдник</u>					
Суп молочный с пшеном	180	97.2	3.12	3.72	13
Булочка кунцевская	50	153	3.9	3.35	23.7
Чай с молоком и сахаром	180	43.2	1.26	1	7.2

Повар бригадир

Медицинский работник